



Berlin, 27. Februar 2012

SchulCoaches[®] bringen Schulen in Bewegung

Bewegungsmangel und unregelmäßige oder falsche Ernährung bestimmen die Lebensgewohnheiten von vielen Kindern und Jugendlichen. Die Folgen: Übergewicht und gesundheitliche Einschränkungen. Hier setzt das Programm *Schule in Bewegung* an.

Für jede Schule ein passgenaues Projekt

Mit dem Programm *Schule in Bewegung* setzt sich BildungsCent e.V. bundesweit für die Verbesserung der Bewegungs- und Ernährungssituation im Schulalltag ein. Zentrales Element des Programms sind die SchulCoaches[®], pädagogisch qualifizierte Hochschulabsolventen mit Schwerpunkten im Ernährungs- und Bewegungsbereich. Sie stehen den Schulen in der Regel vier Monate lang beratend und Impuls gebend zur Verfügung. Nach einer Analyse der Ist-Situation in Bezug auf die schulischen Ernährungs- und Bewegungsangebote erarbeiten die SchulCoaches[®] zusammen mit Kollegium, Schulleitung, Schülerinnen und Schülern sowie außerschulischen Kooperationspartnern individuelle Projekte und setzen diese anschließend gemeinsam um.

Möglichst viele Gruppen mit ins Boot holen

Je nach Schulsituation werden unterschiedlichste Projekte ausgewählt, um die Schülerinnen und Schüler sowie das Lehrerkollegium für Ernährung und Bewegung zu sensibilisieren und diese Themen in den Schulalltag zu verankern. Um die Dauerhaftigkeit dieser Schulprojekte zu sichern, zielt das Programm *Schule in Bewegung* darauf ab, neben dem Projektteam möglichst viele Gruppen der Schulgemeinschaft mit einzubeziehen und die Vernetzung der Schule zu außerschulischen Kooperationspartnern zu fördern.

Beliebtes Programm

Seit Programmstart in 2005 erfreut sich das Programm großer Beliebtheit: Bereits 263 Bildungseinrichtungen haben an *Schule in Bewegung* teilgenommen. Unterstützt wurde ihr Engagement von 136 SchulCoaches[®].

Weitere Informationen:

BildungsCent e.V. • 030 610 8144 80 • info@bildungscnt.de • www.bildungscnt.de





Auf einen Blick: Schule in Bewegung

... unterstützt Schulen bei der Verbesserung der Ernährungs- und Bewegungsangebote. Der SchulCoach® regt Projekte an, wie die bewegungsfreundliche Gestaltung des Schulhofes oder die Einführung einer Aktiven Pause. Die Einbindung der Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung in den Schulalltag motiviert Schülerinnen und Schüler, schon früh einen verantwortungsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper zu erlernen.

- Zielgruppe:** alle Schulen
- Einsatzgebiet:** bundesweit, Schuljahr 2010/2011 Norddeutschland
- Partner:** Herlitz; EDEKA Handelsregionalgesellschaften NST, Südwest und Nord mbH; Sport Thieme
- Programmstart:** 2005
- Teilnehmende Schulen:** 263 (Stand: August 2011)
- SchulCoaches® im Einsatz:** 136 (Stand: August 2011)

Bundesland	Anzahl
Sachsen	70
Bayern	54
Berlin	36
Thüringen	30
Baden-Württemberg	16
Rheinland-Pfalz	7
Hamburg	8
Schleswig-Holstein	19
Nordrhein-Westfalen	2
Hessen	2
Niedersachsen	4
Mecklenburg-Vorpommern	15

Schulform	Anzahl
Grundschule	117
Realschule/Mittelschule/Regelschule	49
Gymnasium	23
Hauptschule	13
Grund- und Hauptschule	18
Förderschule	24
Gesamtschule	16
Berufsbildende Schule	3

Weitere Informationen:

BildungsCent e.V. • 030 610 8144 80 • info@bildungscnt.de • www.bildungscnt.de

