



## SchulCoach Einsatz Schule in Bewegung

### Aufgabe der Schule

Die Schule nutzt die Beratung und Begleitung des SchulCoaches, um ein konkretes Projekt zur Verbesserung der Ernährungs- und/ oder Bewegungsangebote in der Schule umzusetzen und nachhaltig in den Schulalltag zu integrieren. Eine erfolgreiche und nachhaltige Umsetzung des Projekts gelingt, wenn die Schule ein Projektteam von verantwortlichen Lehrern und Lehrerinnen (ggf. auch Eltern oder Schülern) gründet (bzw. ein bestehendes Team benennt), das mit dem SchulCoach zusammen arbeitet. Regelmäßige Treffen mit dem SchulCoach, das Einhalten von verabredeten Terminen und die Mitwirkung an der Projektarbeit sind natürlich wichtige Voraussetzungen für den Erfolg des Projekts.

Erfolgsfaktoren:

1. Der SchulCoach und das von ihm/ihr begleitete Projekt sollte in einer Lehrer- oder Schulkonferenz dem gesamten Kollegium gleich zu Beginn vorgestellt werden.
2. Der SchulCoach arbeitet pro Woche regelmässig ca. 7 Stunden an der und für die Schule. In diese Zeit fallen auch Recherche- und Planungstätigkeiten des SchulCoaches, auch wenn sie nicht an der Schule durchgeführt werden. Erwünscht und für die zügige Realisierung der Projekte sinnvoll sind **regelmässige Treffen mit den Projektteams ein Mal pro Woche!** Je nach Art des Projekts können die Einsatzzeiten variiert werden. Alle Akteure sollten das Ziel haben, das Zeitbudget optimal auszunutzen. Hierzu sind eine gut funktionierende Kommunikation und Verlässlichkeit im Hinblick auf getroffene Verabredungen unerlässlich.
3. Der SchulCoach kann nach Bedarf auch an der Schule arbeiten. Dafür erhält er an der Schule während seiner Anwesenheit einen Arbeitsplatz mit einem internetfähigem Computer, an dem er arbeiten kann.
4. Der Schule entstehen keine Kosten für die Teilnahme am Programm *Schule in Bewegung*. Natürlich gelingt jedoch ein angestrebtes Projekt nur bei engagierter und überzeugter Mitarbeit der Schule!
5. **Bedenken Sie bitte:** der SchulCoach ist nur vier Monate an Ihrer Schule, bereiten Sie sich also gut auf seinen Einsatz vor und versuchen Sie dann die zusätzlichen Ressourcen, die Ihnen zur Verfügung gestellt werden, auch optimal zu nutzen. Beachten Sie dabei bitte immer das vorgeschriebene Zeitbudget von sieben Stunden wöchentlich!





### **Aufgabe des SchulCoaches**

Der SchulCoach unterstützt die Schule für einen Zeitraum von ca. 4 Monaten für ca. 6-7 Stunden wöchentlich. Er/Sie steht der Schule bzw. dem Projektteam vor allem beratend zur Seite. Der SchulCoach ist ggf. für den Anschub eines Projekts zuständig.

Arbeitsschritte:

1. Der SchulCoach führt eine Bestandsaufnahme der vorhandenen Rahmenbedingungen an der Schule durch.
2. Aufbauend auf den Ergebnissen wird mit dem Projektteam ein Projekt bestimmt, ein Projektplan entwickelt und definiert, welches Ziel in 4 Monaten erreicht werden soll.
3. Der SchulCoach sichtet Angebote und Konzepte und plant die einzelnen Projektschritte. Seine/Ihre Erkenntnisse und Ergebnisse gibt er direkt an das Projektteam weiter und baut sie in die Umsetzung des Projekts ein.
4. Der SchulCoach fertigt Protokolle der einzelnen Projektschritte sowie eine Abschlussdokumentation an, die der Schule und dem BildungsCent e.V. für den internen Gebrauch zur Verfügung stehen.
5. Nach ca. drei Monaten besprechen Projektteam, SchulCoach und (falls nicht Mitglied des Projektteams) Schulleitung, in welcher Form und vor allem von wem das Projekt nach dem Einsatz des SchulCoaches weitergeführt wird, damit der SchulCoach seine Aktivitäten problemlos übergeben kann.

Wir wünschen allen Beteiligten viel Erfolg!

#### Ihr Ansprechpartner:

BildungsCent e.V.

Merle Strigl

Projektleitung *Schule in Bewegung*

tel: 030 4393-3045

fax: 030 4393-3077

mail: [mstrigl@bildungscnt.de](mailto:mstrigl@bildungscnt.de)

